



gruppo SlowBike slowbikeap.it
Club Alpino Italiano - sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10 - 63100 Ascoli Piceno (AP)
tel / fax. 0736 45158 - caiascoli.it



ESCURSIONE	DATA:	Domenica 14 ottobre 2018
	REGIONE:	Marche
	ORGANIZZAZIONE:	CAI Sezione di Ascoli Piceno, Gruppo Slowbike.
	DENOMINAZIONE:	CamminaCAI2018 – Tappa del Cammino Francescano della Marca da Comunanza con arrivo a Roccafluvione.
	IMPEGNO FISICO:	lunghezza 26,3 km / dislivello 600 m.
	DIFFICOLTÀ TECNICA:	TC/TC+ La doppia sigla TC/TC si riferisce alla "Scala delle difficoltà" del percorso (in conformità a quanto indicato dal Gruppo di Lavoro CCE Ciclo-escursionismo CAI) e indica, rispettivamente, la difficoltà in salita/discesa. In questo caso per ciclo-escursionisti di capacità tecnica turistica (TC); su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo prevalentemente carrozzabile. Il segno "+" indica la presenza di tratti a pendenza elevata.
	DIREZIONE:	Nicola Santini / F. Laganà AC

ORARI	RITROVO:	ore 8.30 Parcheggio davanti al cimitero di Roccafluvione per compattare le auto e prosecuzione fino al parcheggio dello stadio di Comunanza
	INIZIO ESCURSIONE:	ore 9.00
	DURATA:	3,30 ore circa (soste incluse)

DESCRIZIONE SINTETICA: Dal centro storico di **Comunanza** (446 m), a sinistra della chiesa di S. Anna, si prende il bivio per Collechiario (segnaletica CFM). La brecciata, poi sterrata, sale per 2 km nel bosco fino al dosso in corrispondenza della chiesetta di S. Lorenzo (730 m), per poi scendere per 400 m (tratto MC) alle case di Sette Carpini, dove arriva la brecciata per Gesso che, in alternativa, può essere percorsa da Comunanza seguendo la SP187. Dall'incrocio si prosegue per la lunga brecciata in saliscendi tra boschi e radure che sbuca dopo 7 km sulla strada asfaltata SP65 nei pressi di **Tavernelle**, raggiunta dopo breve salita. Da qui si continua su strada asfaltata, lasciandosi sulla sinistra il bivio per Castel San Pietro, e, dopo circa 3 km, si raggiunge il bivio che a destra entra a **Palmiano** (556 m). Dal borgo si prende a sinistra la strada che sale in cresta e, in corrispondenza del bivio della strada Force-Venarotta, s'imbocca a destra una strada sterrata. La si percorre per 3 km fino al borgo abbandonato di **Poggio Paganello** (586 m) e si prosegue in discesa passando davanti alla chiesa di S. Maria Valcinante. Subito dopo, al bivio, si gira a sinistra e si prosegue sulla SP85 fino a raggiungere **Roccafluvione** (300 m).
Per approfondimenti: www.camminofrancescanodellamarca.it

ISCRIZIONE: Modalità e costi: Costi: soci CAI € 3,00 – non soci € 8,00, previa iscrizione effettuata obbligatoriamente entro il venerdì antecedente all'escursione via email a segreteria@slowbikeap.it o recandosi presso la sede CAI di Via Cellini 10 (aperta Mercoledì e Venerdì dalle 19.00 alle 20.00).
I non soci CAI possono iscriversi all'escursione esclusivamente recandosi in sede.
Per partecipare alle iniziative SlowBike, occorre consultare il Regolamento Escursioni, disponibile in sede o su www.slowbikeap.it

NOTE: Si raccomanda di indossare abbigliamento tecnico idoneo al tipo di attività, alle previsioni meteo ed all'ambiente in cui ci si troverà e di avere con sé sufficienti scorte di acqua e cibo. È necessario disporre della dotazione minima per ovviare a piccoli inconvenienti meccanici (camera d'aria, pompa, chiave multi uso ecc).
È indispensabile una preventiva verifica meccanica e messa a punto della bici.

NB: È obbligatorio l'uso del casco che va indossato e tenuto allacciato per tutta la durata dell'escursione.

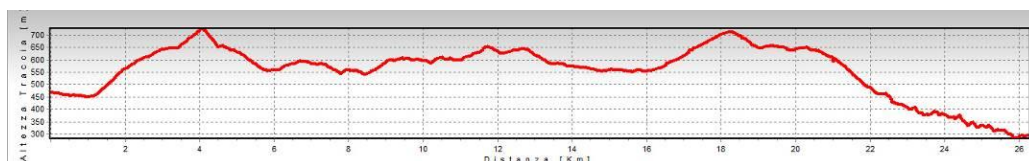
Per ulteriori informazioni potete rivolgervi alla sede CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.slowbikeap.it



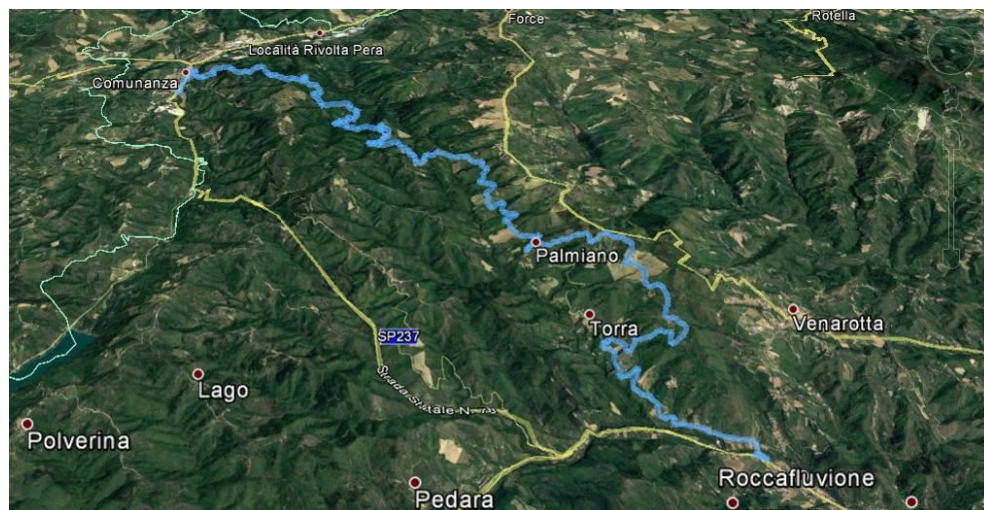
gruppo SlowBike slowbikeap.it
Club Alpino Italiano - sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10 - 63100 Ascoli Piceno (AP)
tel / fax. 0736 45158 - caiascoli.it



SVILUPPO
ALTIMETRICO



TRACCIA
TRIDIMENSIONALE



LUOGHI SIMBOLO
(Palmiano)



Per ulteriori informazioni potete rivolgervi alla sede CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.slowbikeap.it